



FICHE DESCRIPTIVE DE VOTRE RECETTE DÉPOSÉE POUR LE **CONCOURS DE RECETTE DE CUISINE** DU **SAMEDI 21 MARS 2026**

FICHE OBLIGATOIRE SUIVANT RÈGLEMENT À REMETTRE LORS DU DÉPÔT DE VOTRE PLAT LE VENDREDI 20 MARS
OU LE SAMEDI MATIN 21 MARS (ne pas envoyer par mail).

Vos coordonnées :

NOM et Prénom :

Adresse complète :

Téléphone :

Email :

Catégorie : Professionnel ☐ Particulier ☐ Jeune ☐ École :

Nom de votre recette :

.....

Recette pour nombre de personnes :

Liste et quantités des ingrédients utilisés :

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Description - étapes de fabrication - déroulé :

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Argumentaire sur la recette pour examen par le Jury :

Argumentez les qualités de votre recette, indiquez une astuce ou un conseil pour la dégustation froide ou chaude

.....
.....

Est-ce que le Jury doit réchauffer votre recette ?

☐ NON, ma recette n'a pas besoin d'être réchauffée

☐ OUI, ma recette doit être réchauffée par le Jury,

au micro-ondes durant un temps de : minutes secondes

Si la place est insuffisante, poursuivez au dos de cette feuille